



# Mini Festival

**18-22 juillet 2022**

**Promasens**

**Un Festival de pratiques pour se faire du bien !**

Venez passer quelques jours en campagne pour vous ressourcer et vous régénérer...

**Lieu :** La Yourte EnVie Nature à Promasens, vers Oron, à 20 min de Lausanne

**Hébergement :** Possibilité de dormir sur place : 30.- en dortoir / 40.- en chambre double

**Prix atelier :** tous les ateliers sont à 30.-

(merci de vous inscrire directement auprès de l'animateur ou sur place)

**Nourriture :** repas du jour sur inscription ou chacun prend ce qui lui convient, cuisine à disposition.

**Pause :** piscine et jacuzzi à volonté ! Participation en conscience !

**Infos Lieu & Hôtesse de maison :** Catherine Modoux, 079 413 41 21, [info@envie-nature.ch](mailto:info@envie-nature.ch)

**Infos Organisation :** Delphine Périllard Frej, 079 471 83 24, [dperillardfrei@gmail.com](mailto:dperillardfrei@gmail.com)

Sébastien Fazan, 079 285 02 58, [seb@respiration-alchimique.ch](mailto:seb@respiration-alchimique.ch)

## LUNDI 18 JUILLET 2022

### 9h-12h : Cercle d'ouverture

Voyage dans les cinq éléments au son du tambour et par le corps (yoga tibétain)  
Par Delphine Périllard Frei et Valentine Burkhalter  
Tél. 079 471 83 24 / dperillardfrei@gmail.com

### 14h-17h30 : Respiration Alchimique

Par Sébastien Fazan  
Tél. 079 285 02 58 / seb@respiration-alchimique.ch

### 19h30-21h30 : Yoga sensoriel et méditatif

Par Carole Dalmas  
Tél. 076 252 34 80 / terreduyoga@gmail.com

## MARDI 19 JUILLET 2022

### 9h-12h : Chant intuitif

Par Madeleine von Kaenel  
Tél. 077 475 03 95 / madeleine@artistedevie.ch

### 14h-17h30 : Lu Jong, yoga tibétain de guérison

23 mouvements pour sentir son corps en profondeur. Par Valentine Burkhalter  
T 077 444 17 88 / valentineburkhalter@gmail.com

### 19h30-22h : Dance meditation - Sacred circle

par Tabea Berz  
Tél. 077 455 03 10 / dance@yelema.ch

## MERCREDI 20 JUILLET 2022

### 9h-12h : Respiration Alchimique

Par Sébastien Fazan  
Tél. 079 285 02 58 / seb@respiration-alchimique.ch

### 14h-17h30 : Relaxation dans l'eau - piscine

par Catherine Modoux  
Tél. 079 413 41 21 / info@envie-nature.ch

### 19h30-21h30 : Médecine du Cacao

par Evelyne Magnin  
Tél. 079 647 50 32 / plante.essence@gmail.com

### Extérieur à 14h : Photographie en pleine conscience (mercredi et jeudi)

(Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en photographie, un smartphone suffit)  
par Emilie Crittin  
Tél. 079 337 24 92 / emilie.crittin@tranquille.ch

## JEUDI 21 JUILLET 2022

### 9h-12h : Dynamique dans l'eau - piscine

par Catherine Modoux  
Tél. 079 413 41 21 / info@envie-nature.ch

### 14h-17h30 : Chant intuitif

Par Madeleine von Kaenel  
Tél. 077 475 03 95 / madeleine@artistedevie.ch

### 19h30-21h30 : Mouvements doux pour une Renaissance en transe hypnotique (vivre votre naissance telle que vous auriez aimé la vivre)

par Catherine Modoux et Delphine Périllard Frei  
Tél. 079 413 41 21 / info@envie-nature.ch  
Tél. 079 471 83 24 / dperillardfrei@gmail.com

### Extérieur à 14h : Introduction au SoulCollage

par Tabea Berz  
Tél. 077 455 03 10 / dance@yelema.ch

## VENDREDI 22 JUILLET 2022

### 9h-12h : Danse Alchimique

Par Nadège Tissot  
Tél. 078 776 30 46 / nadegetissot@hotmail.com

### 14h-17h30 : Shake Awake - Féminin Sacré

par Delphine Périllard Frei et Tabea Berz  
Tél. 079 471 83 24 / dperillardfrei@gmail.com  
Tel. 077 455 03 10 / dance@yelema.ch

### 19h30-21h30 : Respiration Alchimique

Par Sébastien Fazan  
Tél. 079 285 02 58 / seb@respiration-alchimique.ch

# Mini Festival

18-22 juillet 2022

Tous les ateliers sont à 30.-

Merci de vous inscrire à l'avance directement auprès de l'animateur ou sur place.

Repas du jour sur inscription !

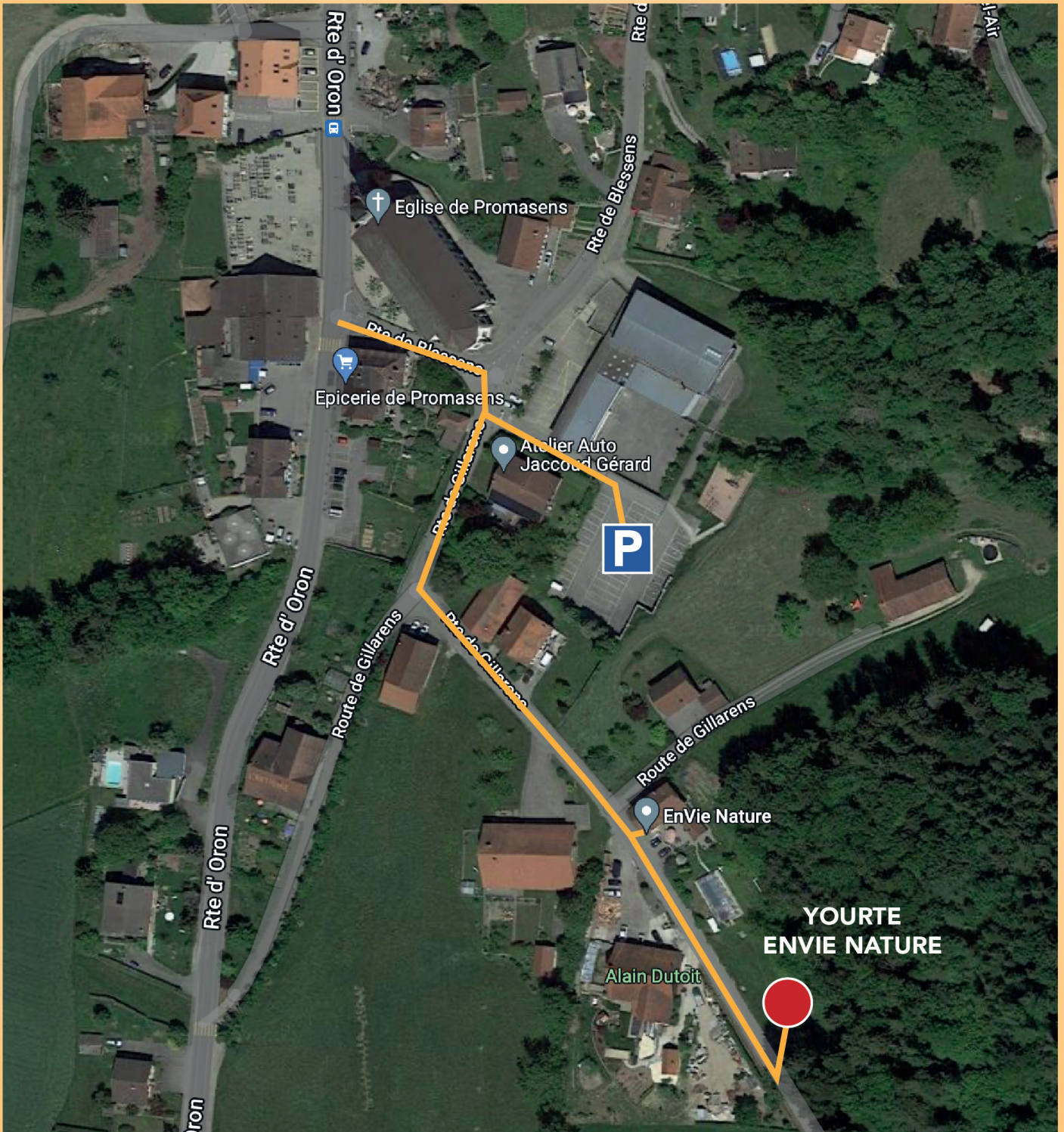
D'autres activités seront proposées sur place : Soins individuels, atelier des Cartes Union, ...

bienvenue à tous !



# EnVie Nature

Yourte & Piscine • Route de Gillarens 19 • 1673 Promasens



**Des places de parc publiques et gratuites sont à votre disposition au collège de Promasens.** Aucun stationnement devant notre Centre, chez les voisins ou le long de la route n'est autorisé. Merci de respecter ces règles, cela compte pour la sécurité, la fluidité du trafic et le bon voisinage.